

Stage d'hiver au BASSIN-ROND :

STAGE « EVOLUTION + »

Lieu : Ecole de Voile du BASSIN-ROND

Public concerné : jeunes ou adultes ayant acquis le niveau 3 minimum (cf : carte de progression) et désireux de progresser dans le but de participer à des compétitions de niveau régional minimum en 2012.

Objectifs :

- Amener les participants à passer du niveau 3 (EVOLUTION) vers les niveaux supérieurs (AUTONOMIE et MAITRISE).
- Apports techniques pour la navigation et tactique pour la régata
- Susciter en eux l'envie de se dépasser et de se confronter aux autres par le biais des compétitions.

Supports concernés : OPTIMISTS, LASERS, DERIVEURS DOUBLES

Fonctionnement :

- Le samedi après-midi (14h00-18h00), séances de 4 heures dont 3 heures de navigation et 1 heure de debriefing en salle avec vidéo (voir planning ci-dessous).
- 1 stage de 3 jours pendant les vacances d'hiver, préparatoire à la première régata de Ligue de 2012.

Planning des séances :

- 1) 26 novembre
- 2) 10 décembre
- 3) 14 janvier
- 4) 28 janvier
- 5) 11 février
- 6) 18 février
- 7) 5, 6, 7 mars : stage 3 jours

Encadrement et intervenants :

Maxime KUIL, Benjamin YACKX, Guillaume TRIOUX, Philippe TRIOUX, Guillaume OSIADACZ.

Coût : 20€ par séance + 60€ pour le stage de 3 jours

Réglable à la séance, excepté le stage qui doit être réglé en intégralité au maximum 1 semaine avant le premier jour.

Prévisionnel de participants :

Au 7 octobre : 5 optimists, 5 lasers, 1 420

Au 4 novembre : 6 optimists, 6 lasers, 2 420

Centre Départemental de Plein Air du BASSIN-ROND

403 RUE HENRI DESHAYS

59111 BOUCHAIN

03 27 35 72 28

www.bassin-rond.net

directeur@bassin-rond.net